

Autor/a: Beatriz Salgado

Fase prèvia

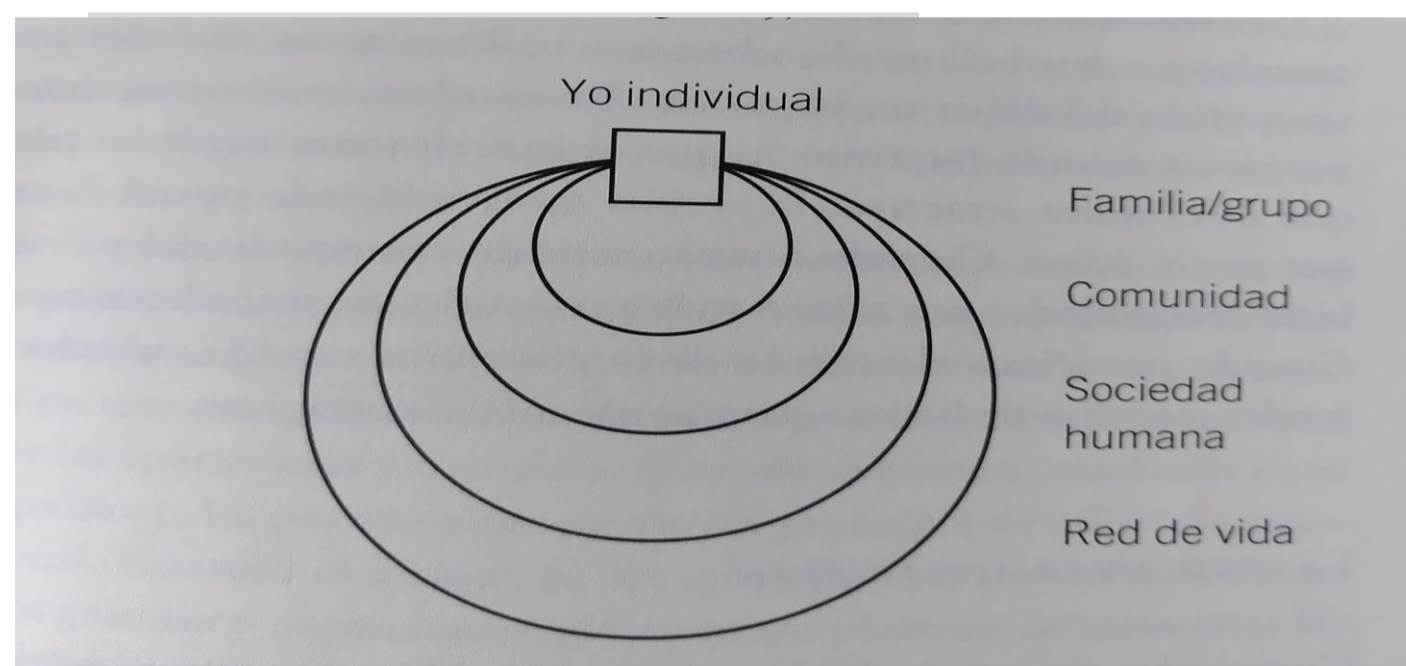
Objectius

Presentar el *Treball que Reconnecta*, metodologia creada per Joanna Macy. L'estructura de l'espiral té 4 fases. Es parteix de donar valor a la subjectivitat i el sentir de cadascun i des d'aquí ampliar la mirada i actuar a les nostres comunitats.

Contextualització

La història del Gran Gir és la de la transició global de la societat de creixement industrial a la societat sustentadora de la vida i té 3 dimensions: contenir accions en defensa de la vida, transformar els fonaments de la nostra vida en comú i modificar percepcions i valors. La comunicació fa èmfasi en aquesta última dimensió

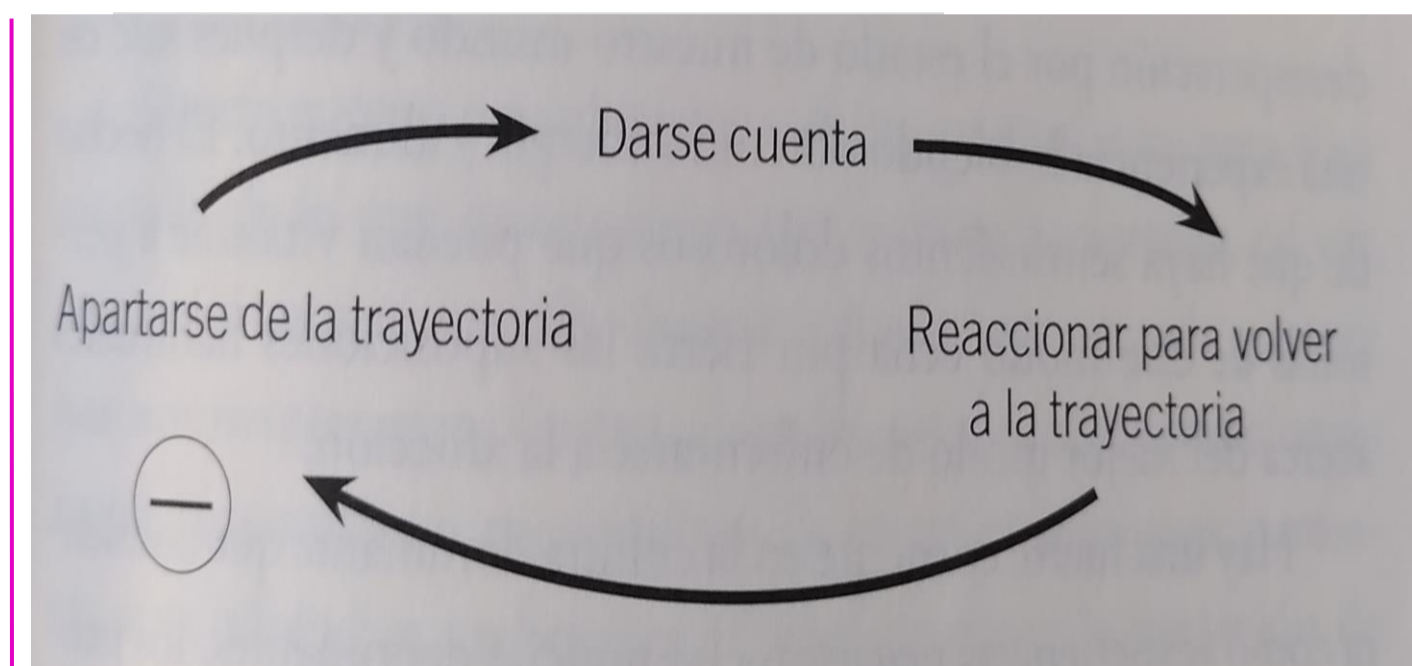
Activitats o experiències més rellevants



Activitats més rellevants i agents implicats

Fase 1: Gràtitud

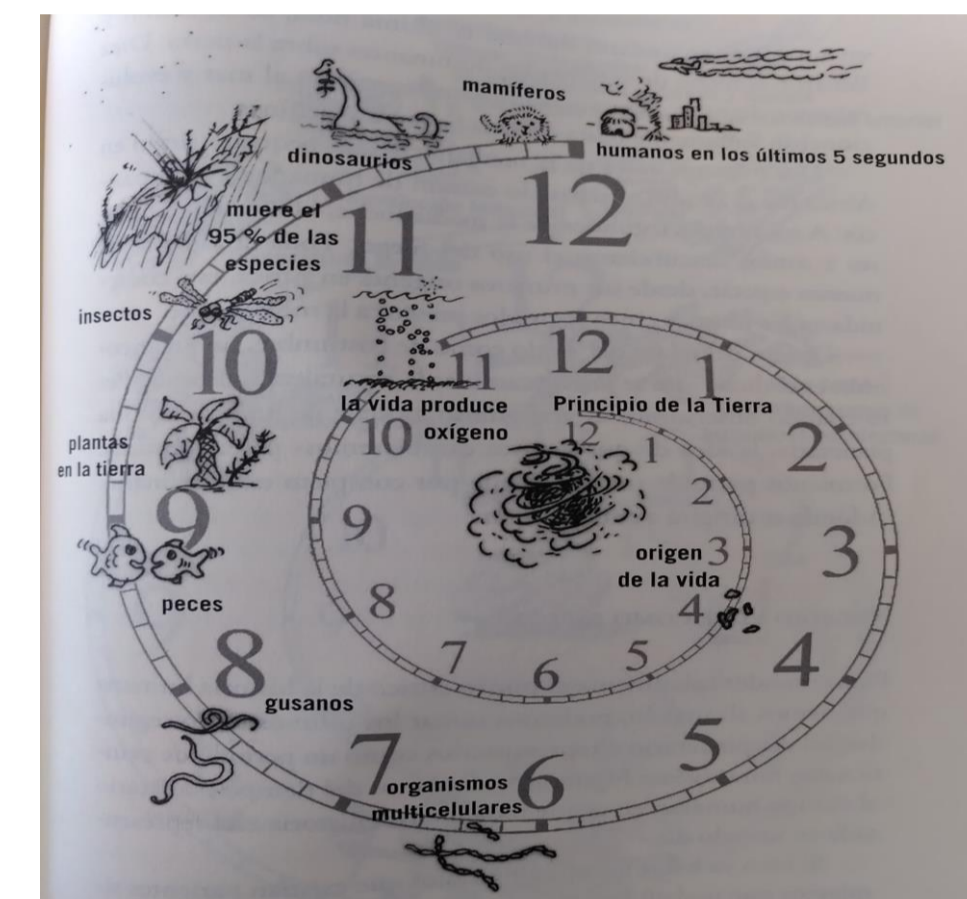
- Promou benestar, generositat, confiança i reciprocitat
- Antídote contra el consumisme
- Visions pobles indígenes: humans com a parts interconnectades d'una xarxa més àmplia.
- Consciència interser. Gràtitud com a necessitat
- Teoria de Gaia: la vida cuida de sí mateixa



Activitats més rellevants i agents implicats

Fase 2: Honrar el dolor pel món

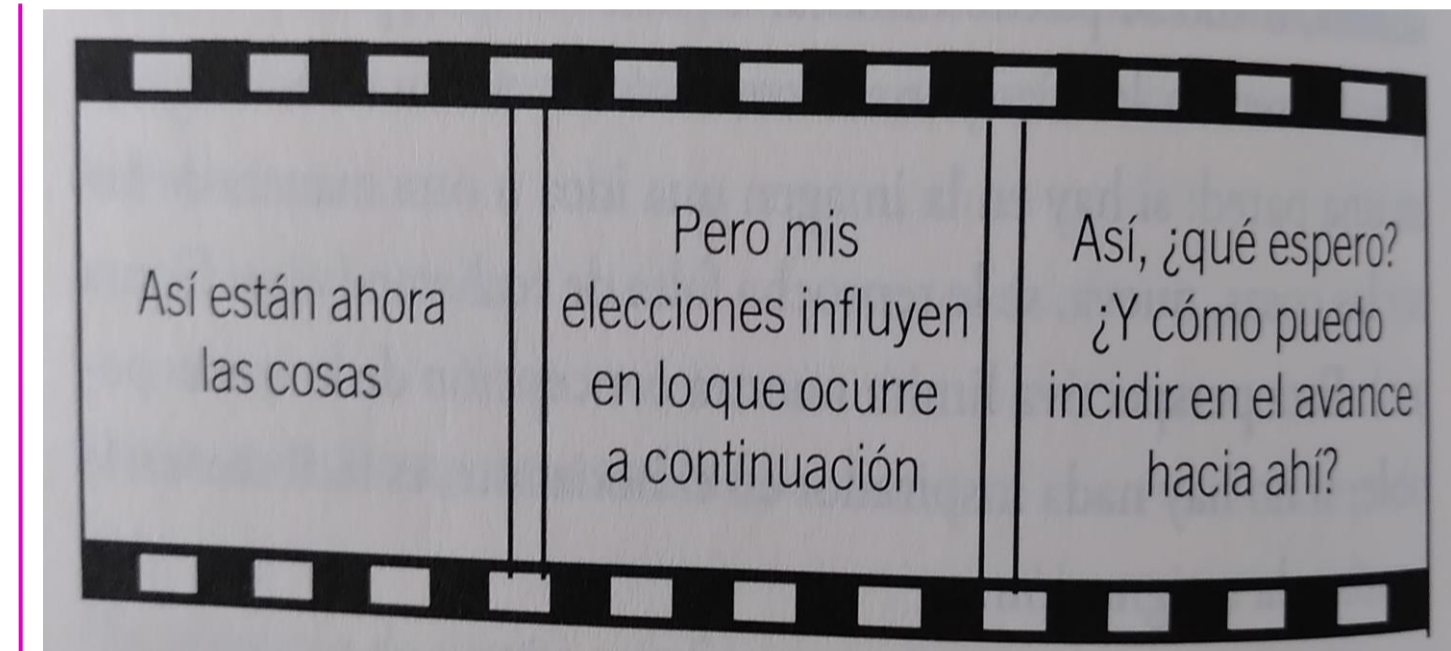
- Comparable amb el treball amb el dol
- El dolor pel món és normal, saludable i generalitzat
- Permetre que els sentiments es manifestin per a que puguin fluir
- Capacitat de sostenir el que sentim per escoltar el que vol el cor



Activitats més rellevants i agents implicats

Fase 3: Mirar amb nous ulls

- Ampliació de la consciència del jo
- Teoria endosimbiòtica: evolució com connexió i col·laboració de la vida
- Poder amb
- Visió expandida del temps



Canvis i transformacions aconseguides

Fase 4: Posar-se en camí

- La Terra somia a través de nosaltres. Atrapar una visió inspiradora.
- Actuar més enllà de la incertesa
- cointel·ligència i atrevir-se a creure que és possible
- Continuar malgrat els obstacles per la fortalesa de la visió individual i col·lectiva
- Entusiasme i regeneració

Fase Post

Conclusions

La participació en els tallers del *Treball que Reconnecta* posa a les persones en nova relació amb sí mateixes, amb els i les altres, i amb tota la xarxa de la vida. Es connecta amb la confiança en l'experiència subjectiva de cadascuna per donar veu a allò que sentim i veiem que està passant al nostre món. Això activa el nostre desig i habilitat de prendre part en la regeneració del nostre món.

Referències bibliogràfiques i més informació

- Macy, Joanna; Johnstone Chris, *Esperanza Activa, cómo afrontar el desastre mundial sin volvernos locos*, Ediciones la Llave (2018)
<https://workthatreconnects.org/>
<https://www.caminarsomnis.com/>