

Autor/a: Associació Animal Latitude

Objectius

Connectar les persones amb la natura a través de l'art, coneixent el seu entorn i una disciplina artística, i despertant les emocions, la creativitat. Espais de calma i benestar, per descobrir-nos i descobrir el que ens envolta. Fem salut, art i natura.

Contextualització

Desperta, Art i Natura neix l'any 2019, com a eina d'educació ambiental. Després de la covid-19, ens transforma en un projecte de transformació ecosocial, donant més pes al benestar de les persones participants, i als espais on es realitzen les accions.



Activitats o experiències més rellevants i agents implicats

Gestionat per artistes i professionals en l'àmbit de la biologia i de la salut, impulsem grups participatius autogestionats, exposicions col·laboratives, tallers i itineraris, adaptats a diferents espais o centres, i grups de participants. Les experiències més rellevants són:

- Premi Lluís Martí 2023 al voluntariat i valor socioambiental per les persones i el planeta, Xarxa per la Conservació de la Natura i Fundació de Voluntariat Social de Catalunya.
- Projecte europeu Artction, Art pel Clima, amb Interarts. En línia, al Bosc Turull i Fàbrica del Sol.
- El Desperta forma part del projecte RECETAS de l'Institut de Salut Global de Barcelona, al barri Sagrada Família i Trinitat Nova.
- S'ha creat el Col·lectiu del Desperta a Barcelona, que es troba al Jardí del Silenci i als Lluïsos de Gràcia.
- S'han creat 3 Itineraris al Mapa Barcelona+Sostenible de l'Aj. de Barcelona, i col·laborant entitats del Mapa.
- Tallers participatius amb aules ambientals de la XEAB, centres cívics i biblioteques.
- Tallers participatius a Sant Joan de les Abadesses, en col·laboració amb CEA Alt Ter.

Canvis i transformacions aconseguides

- Obtenir dades sobre el benefici de la natura per al benestar emocional.
- Compartir tècniques artístiques vinculant-les amb la natura.
- Generar espais de reflexió, inspiració i connexió amb la natura, l'entorn i les persones.
- Impulsar grups autogestionats de persones voluntàries per a generar consciència ecològica i d'art, des de la mirada transformadora a nivell ecosocial.
- Promoure un model de salut basat en la prevenció, l'apoderament de les persones i la salut comunitària.

Conclusions

El Desperta ha demostrat l'impacte positiu dels espais generats, i esdevé un catalitzador efectiu per a la cohesió comunitària, la millora del benestar emocional i el vincle amb l'entorn. Estem expandint aquest model, a través de processos comunitaris de transformació ecosocial, consolidant així l'art i la natura com a pilars fonamentals per a un canvi positiu i durador, per a un futur més sostenible.

Referències i més informació

- DESPERTA, Art i Natura Web: www.animallatitude.org
- Instagram: @Desperta_artinatura
- ["Desperta!", el projecte que et connecta amb la natura a través de l'art](#) (article Xarxanet 2021).
- [Desperta guanya un premi! Premi a l'art i la natura 2023.](#)